



MONOGRÀFIC

TÈCNiques DE PROGRESSIÓ EN EL MEDI HIVERNAL

OBJECTIU DEL MONOGRÀFIC

- Adquirir els coneixements bàsics per sortir a la muntanya a l'hivern amb seguretat.

CONTINGUTS DEL MONOGRÀFIC

- Utilització del piolet i els grampons.
- Tècniques d'encordada.
- Tècniques d'autoassegurament.
- Tècniques d'autodetenció.

INSTRUCTORS

- Formació impartida per instructor de l'ECAM de la FEEC en col·laboració i el recolzament de monitors i vocals dels centres organitzadors.

REGLAMENT

- Cal disposar de Llicència esportiva FEEC 2016 modalitat C o contractar la llicència temporal d'un dia.

PREU

- El preu de la formació és de 25€.

MATERIAL

- En cas de no disposar de tot el material, el centres organitzadors facilitaran el lloguer als assistents.
- Durant la jornada teòrica es faran les recomanacions de vestimenta.

JORNADA TEÒRICA

07/01/2016 @ 19:00h

Avinguda Montserrat, 73
08185 Lliçà de Vall
(Davant el Restaurant la Bona Taula)

JORNADA PRÀCTICA

10/01/2016 @ AVIAT

A concretar el 7 de gener

ORGANITZA



C.I.M. LLIÇÀ DE VALL
cim-lldv@hotmail.com
[Facebook CIM Lliçà de Vall](#)
M 654 390 074



U.E.C. VALL DEL TENES
uecvalltenes@gmail.com
[Facebook UEC Vall del Tenes](#)
M 677 115 282

ENTITATS COL-LABORADORES

